

Formation Sauveteur secouriste du travail - SST formation initiale

[Santé / Sécurité Qualité / Santé / Sécurité / Environnement](#)

Référence de la formation : **S200**

Villes : **Strasbourg, Colmar, Mulhouse**

Devenez Sauveteur secouriste du travail ! La formation vous permettra de développer les compétences nécessaires pour intervenir efficacement dans des situations d'urgence et prévenir des risques.



En présentiel



Accessible

Durée : **2 jours (14 heures)**

Tarif Inter : **295 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

Mise à jour le 4 décembre 2025

La formation Sauveteur Secouriste du Travail vous permettra de connaître le rôle du SST et son cadre juridique. Avec les compétences acquises vous pourrez intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail.

Vous serez ainsi en mesure de donner l'alerte, de décrire correctement une victime et de la secourir.

Vous aurez également la capacité de dénoncer des risques persistants pour mieux protéger les personnes dans leur quotidien professionnel.

Objectifs de la formation

- Connaître le rôle du SST et son cadre juridique
- Maîtriser les indicateurs de santé au travail dans l'entreprise
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Examiner / Alerter / Secourir

A qui s'adresse la formation ?

Public

- Toutes les personnes devant connaître les bons gestes et comportements.

Pré-requis

- Aucun

Les points forts de la formation ?

- Intervenant agréé par la CARSAT
- Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste

Programme de la formation

1. Devenir sauveteur secouriste du travail

- Découvrir les indicateurs de santé au travail dans l'entreprise
- Comprendre le rôle du SST et son cadre juridique :
 - Protéger
 - Prévenir
 - Examiner
 - Faire alerter
 - Informer
 - Secourir

2. Rechercher les risques persistants pour protéger

- Rendre le SST capable de protéger
- Connaître l'alerte aux populations
- Reconnaître les dangers persistants
- Assurer une suppression permanente

3. Protéger à prévenir

- Faire face à une situation de travail
- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Faire supprimer ou supprimer les dangers
- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés

4. Examiner la victime et faire alerter

- Examiner la victime avant pour mettre en œuvre l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter, ou alerter suivant l'organisation des secours dans l'entreprise

5. De faire alerter à informer

- Informer son responsable hiérarchique et/ou la personne chargée de prévention face aux situations dangereuse repérées

6. Secourir

- Faire face à une situation d'accident du travail,
- Effectuer une succession de gestes appropriée à l'état de la victime qui :
 - saigne abondamment
 - s'étouffe
 - a des sensations pénibles
 - se plaint de brûlures
 - a des douleurs empêchant certains mouvements
 - a une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - ne répond pas mais respire
 - ne répond pas et ne respire pas

7. Découvrir les situations inhérentes aux risques spécifiques (avis médecin du travail)

Modalités de la formation

Modalités pédagogiques

Stage complété par des applications pratiques et par un suivi dans les 24 mois (après la formation initiale) par une séance de formation continue (ex recyclage) de 7 heures : les temps indiqués sont des temps de face à face pédagogique effectif

Organisation

Formation présentielle

Évaluation des connaissances

L'intervenant vérifie régulièrement au cours de la formation le degré d'atteinte des objectifs pédagogiques à travers des exercices d'application, des simulations ou des études de cas

Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis
Attestation de suivi de formation
Délivrance du certificat de sauveteur secouriste du travail

Chiffres clés



93 %

de recommandation en 2024

90.5 %

de satisfaction en 2024

7266

nombre de stagiaires en 2024