

# Formation Introduction à la Programmation Neuro Linguistique (PNL)

## Médiation

Référence de la formation : **M425**

Villes : **Strasbourg**

Approchez les techniques de communication découlant de la programmation neurolinguistique afin d'exercer sereinement votre rôle de médiateur.



**En présentiel**



**Accessible**

Durée : **10 heures**

Tarif Inter : **590 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

**Strasbourg**

**Marie BRENNER**

Assistante Formation

Site de Strasbourg

[+33 3 88 43 08 20](tel:+33388430820)

*Mise à jour le 6 mars 2024*

Vous souhaitez exercer en tant que médiateur et suivre une formation vous permettant d'en maîtriser les différents aspects ? Ce module vous permettra d'avoir une première approche de la programmation neurolinguistique et d'en maîtriser les fondamentaux dans le domaine de la communication pour exercer votre rôle de médiateur.

Ce module peut se suivre individuellement. Il s'inscrit cependant dans un cursus de médiation de 200 heures destiné à des personnes souhaitant se professionnaliser en médiation.

## Objectifs de la formation

- Découvrir les fondements de la P.N.L
- Identifier les critères clés pour fixer un objectif précis
- Être capable de vous synchroniser avec votre interlocuteur
- Développer une écoute active et pro active
- Apprendre à s’ancreur physiquement et mentalement avant et pendant un entretien de médiation

## A qui s’adresse la formation ?

### Public

- Personnes souhaitant exercer en tant que médiateur

### Pré-requis

- Aucun

## Les points forts de la formation ?

- Formation animée par un consultant expert en management et efficacité professionnelle
- Mises en situation pratiques corporelles afin de construire un ancrage fort dans le cadre des situations avec enjeux élevés
- Nombreuses mises en situations ludiques afin de favoriser les apprentissages

## Programme de la formation

### 1. La Programmation neuro-linguistique

- Un outil au service d’une meilleure communication
- Les fondamentaux

### 2. Engager une relation contractuelle claire et précise avec vos interlocuteurs

- Définir ses objectifs
- Valider ces objectifs avec les interlocuteurs

### 3. Maitriser les fondamentaux dans le cadre d’un entretien de médiation

- La communication verbale
- La communication non-verbale

### 4. Comprendre la carte mentale de votre interlocuteur

- Identifier ses enjeux,
- Clarifier ses attentes, ses motivations

**5. Développer une écoute active pour maintenir le lien avec votre interlocuteur**

**6. Se mettre dans un état d'ouverture pour construire une relation sincère et authentique**

**7. Vous préparer mentalement et physiquement**

- Techniques de visualisation,
- Techniques d'ancrage physique
- Techniques de relâchement musculaire et mental

## Modalités de la formation

### Modalités pédagogiques

Alternance de présentations interactives, des exercices pratiques, des mises en situation, des discussions en groupe et des démonstrations d'outils.

Les participants auront l'opportunité d'appliquer directement les concepts abordés et d'échanger des idées avec les autres participants.

### Organisation

Formation de 10 heures sur 1.5 jours

### Évaluation des connaissances

Mises en situation  
Questionnaires / tours de table

### Validation de la formation

Attestation de suivi de formation

## Chiffres clés

**92 %**

de recommandation en 2022

**92 %**

de satisfaction en 2022

**5601**

nombre de stagiaires en 2022