

Formation niveau 1 - Réaliser une vidéo de qualité avec son smartphone pour les réseaux sociaux

Marketing / Communication

Référence de la formation : **K016**

Villes : **Strasbourg**

Transformez votre smartphone en véritable studio vidéo ! Réalisez des vidéos de qualité professionnelle pour les réseaux sociaux sans équipement coûteux.



**En présentiel ou
à distance** **Accessible**

Durée : **1 jour (7 heures)**

Tarif Inter : **590 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

Mise à jour le 18 juin 2026

Retrouvez nos nouveaux programmes intégrant l'Intelligence Artificielle :

[Formation IA génératives de contenus multimédia](#)

[Formation IA & immobilier Gagnez en efficacité grâce aux outils numériques et l'intelligence artificielle](#)

Besoin de réaliser des vidéos de qualité professionnelle avec votre smartphone pour les réseaux sociaux ?

La mise en avant de votre actualité sur les réseaux sociaux est aujourd'hui un levier indispensable de croissance de votre activité.

Notre formation vous apportera toutes les compétences nécessaires au tournage, montage et à la diffusion de vidéos professionnelles et percutantes avec les outils que vous avez déjà à portée de main.

La réalisation de reportages dynamiques et attrayants n'aura plus de secret pour vous !

Objectifs de la formation

- Monter un mini reportage sur son smartphone et mettre en ligne
- Apprendre à composer une image en respectant les règles esthétiques
- Maîtriser les mouvements de caméra
- Réaliser une prise de son de qualité en interview
- Tourner des vidéos en variant les valeurs de plans et les angles de prise de vue

A qui s'adresse la formation ?

Public

- Toute personne possédant un Smartphone permettant d'enregistrer de la vidéo
- Niveau débutant en vidéo (tournage/montage)

Pré-requis

- Nécessite un smartphone + casque ou écouteurs

Les points forts de la formation

Formation en groupe de maximum 8 participants.

Formation animée par un réalisateur professionnel de la communication audiovisuelle

Programme de la formation

1. Configurer son smartphone

- Utiliser le matériel adapté

2. Composer une image (valeurs de plan, cadrage, arrière-plan...)

- Composer
- Cadrer
- Evaluer les valeurs de plans

3. Maîtriser les mouvements de camera

- Effectuer des travelings
- Stabiliser
- Cadrer des interviews
- Varier les angles et valeurs de plan lors de la captation de la scène

4. Maitriser et utiliser la lumière existante

- Maitriser la lumière
- Mettre en pratique

5. Effectuer une prise de son de qualite en interview

- Utiliser un micro externe
- Prendre en compte l'environnement sonore

6. Mener un interview

- Définir le contenu
- Savoir mettre à l'aise son interlocuteur
- Obtenir les meilleurs contenus en interview

7. Tourner et monter son mini reportage

- Monter un mini reportage avec son smartphone
- Utiliser le logiciel de montage

10. Mettre en ligne

Modalités de la formation

Modalités pédagogiques

Alternance de théorie et exercices pratiques

Organisation

Réalisation d'un mini reportage

Le stagiaire vient avec son Smartphone chargé, casque audio ou écouteur de qualité compatible avec le smartphone, chargeur de batterie et stockage disponible pour la prise de vue.

Évaluation des connaissances

Mise en situation et réalisation d'un reportage

Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis

Attestation de suivi de formation

Chiffres clés

92 %

de recommandation
en 2025

93 %

de satisfaction
en 2025

81 %

de réussite CCE
en 2025