Formation Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

Qualité / Santé / Sécurité / Environnement **Santé / Sécurité**

Référence de la formation : **S203**
Villes : **Strasbourg**, **Mulhouse**, **Colmar**

Sensibilisez-vous aux gestes qui sauvent et à la lutte contre l'arrêt cardiaque. Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution des premiers gestes de secours.



En présentiel



Accessible

Durée : **2 heures**
Tarif Inter : **50 € net**

Tarif intra sur demande

Mise à jour le 19 novembre 2026

Comment réagir face à une hémorragie ? A un arrêt cardiaque ?

Lors de cette formation, vous réalisez les premiers gestes d'urgence et apprenez à utiliser un défibrillateur. Vous serez en mesure d'assurer la sécurité de vos proches, de vos collègues ou de toute personne en difficulté.

Objectifs de la formation

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Savoir réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Savoir réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

A qui s'adresse la formation ?

CCI Campus Alsace - Strasbourg
234 Avenue de Colmar, 67021, Strasbourg

CCI Campus Alsace - Colmar
4 Rue du Rhin, 68000, Colmar

CCI Campus Alsace - Mulhouse
15 Rue des Frères Lumière, 68350, Mulhouse

Public

- Tout public

Pré-requis

- Aucun prérequis

Les points forts de la formation ?

- Les stagiaires sont amenés à manipuler pendant les exercices

- Formateur titulaire du certificat de formateur en sauveteur secouriste du travail

Programme de la formation

1. Réagir en cas d’urgence

• Assurer la sécurité de soi-même, de la victime et de toute autre personne

2. Alerter les secours

• Contacter les secours
• Transmettre au service de secours d’urgence les informations nécessaires à son intervention

3. Réaliser les premiers gestes d’urgence

• Réagir face à une hémorragie externe
• Installer la victime dans une position d’attente adaptée

4. Utiliser un défibrillateur

• Réagir face à une victime en arrêt cardiaque
• Utiliser un défibrillateur automatisé externe

Modalités de la formation

Modalités pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques
Exercices d’application

Organisation

Formation présentielle

Évaluation des connaissances

L’intervenant vérifie régulièrement au cours de la formation le degré d’atteinte des objectifs pédagogiques à travers des exercices d’application, des simulations ou des études de cas

Validation de la formation

Attestation d’évaluation des acquis
Attestation de suivi de formation

Chiffres clés

92 %
de recommandation
en 2025

93 %
de satisfaction
en 2025

81 %
de réussite CCE
en 2025

CCI Campus Alsace - Strasbourg
234 Avenue de Colmar, 67021, Strasbourg

CCI Campus Alsace - Colmar
4 Rue du Rhin, 68000, Colmar

CCI Campus Alsace - Mulhouse
15 Rue des Frères Lumière, 68350, Mulhouse