

# Formation Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

**Qualité / Santé / Sécurité / Environnement Santé / Sécurité**

Référence de la formation : **S203**

Villes : **Strasbourg, Mulhouse, Colmar**

Sensibilisez-vous aux gestes qui sauvent et à la lutte contre l'arrêt cardiaque. Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution des premiers gestes de secours.



**En présentiel**

**Accessible**

Durée : **2 heures**

Tarif Inter : **50 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

Mise à jour le 23 janvier 2026

Comment réagir face à une hémorragie ? A un arrêt cardiaque ?

Lors de cette formation, vous réalisez les premiers gestes d'urgence et apprenez à utiliser un défibrillateur. Vous serez en mesure d'assurer la sécurité de vos proches, de vos collègues ou de toute personne en difficulté.

## Objectifs de la formation

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Savoir réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Savoir réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

## A qui s'adresse la formation ?

**Public**

- Tout public

**Pré-requis**

- Aucun prérequis

## Les points forts de la formation ?

- Les stagiaires sont amenés à manipuler pendant les exercices
- Formateur titulaire du certificat de formateur en sauveteur secouriste du travail

## Programme de la formation

### 1. Réagir en cas d'urgence

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime et de toute autre personne

### 2. Alerter les secours

- Contacter les secours
- Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention

### 3. Réaliser les premiers gestes d'urgence

- Réagir face à une hémorragie externe
- Installer la victime dans une position d'attente adaptée

### 4. Utiliser un défibrillateur

- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe

## Modalités de la formation

### Modalités pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques  
Exercices d'application

### Organisation

Formation présentielles

### Évaluation des connaissances

L'intervenant vérifie régulièrement au cours de la formation le degré d'atteinte des objectifs pédagogiques à travers des exercices d'application, des simulations ou des études de cas

### Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis  
Attestation de suivi de formation



## Chiffres clés

**93 %**

de recommandation en 2024

**90.5 %**

de satisfaction en 2024

**7266**

nombre de stagiaires en 2024