Formation Savoir prendre la parole en public

Efficacité professionnelle

Référence de la formation : **T011**
Villes : **Strasbourg**, **Mulhouse**

Découvrez comment gérer vos prises de parole grâce aux techniques théâtrales, une bonne préparation et une posture maîtrisée.



En présentiel



Accessible

Durée : **2 jours (14 heures)**
Tarif Inter : **1 190 € net**

Tarif intra sur demande

Mise à jour le 22 octobre 2026

Vous êtes amené à prendre la parole devant une assistance ? Vous souhaitez être plus à l'aise dans vos interventions ? Suivez cette formation et mettez au point des **techniques pour des prises de parole efficaces**.

Apprenez à structurer votre prise de parole pour plus d'efficacité, mais aussi à placer votre voix et votre regard pour **captiver votre public**.

Des temps de mises en pratique ponctuent cette formation de 2 jours : prenez la parole face aux autres participants et **progressez plus vite** !

Objectifs de la formation

- Définir l'objectif et les techniques de préparation de la prise de parole
- Maîtriser le contrôle de la prise de parole
- Mettre en jeu son potentiel, gagner en crédibilité

CCI Campus Alsace - Strasbourg
234 Avenue de Colmar, 67021, Strasbourg

CCI Campus Alsace - Colmar
4 Rue du Rhin, 68000, Colmar

CCI Campus Alsace - Mulhouse
15 Rue des Frères Lumière, 68350, Mulhouse

A qui s’adresse la formation ?

Public

- Toute personne qui souhaite développer ou perfectionner ses compétences à communiquer devant un oratoire

Pré-requis

- Aucun

Les points forts de la formation ?

- Formation animée par un expert dans le domaine de la communication
- Petits groupes

Programme de la formation

1. Adopter les méthodes du théâtre

- Utiliser des techniques théâtrales qui permettent d’établir la présence, d’harmoniser la parole et le geste, de mettre en jeu les émotions, la pensée, les talents

2. Définir les techniques de préparation

- Mettre au point son exposé en fonction du contexte professionnel identifié
- Structurer efficacement son intervention pour capturer son auditoire
- Maitriser les capacités à convaincre son auditoire
- S’aider des outils auxiliaires : micro, paperboard, rétroprojecteur…

3. Définir les atouts de la prise de parole

- Placer la voix et maitriser la respiration
- Adapter sa diction
- Maîtriser la posture et la gestuelle
- Capter l’attention par le regard
- Gérer son espace

4. Mettre en jeu son potentiel et réussir la communication

- Mettre en éveil ses facultés intellectuelles, physiques et relationnelles
- Maintenir une intervention « captivante »
- Savoir partager et convaincre son public

Modalités de la formation

Modalités pédagogiques

Alternance d’exercices pratiques issus des techniques

Modalités d’organisation

Formation à distance ou en présentiel

CCI Campus Alsace - Strasbourg
234 Avenue de Colmar, 67021, Strasbourg

CCI Campus Alsace - Colmar
4 Rue du Rhin, 68000, Colmar

CCI Campus Alsace - Mulhouse
15 Rue des Frères Lumière, 68350, Mulhouse

théâtrales, de jeux pédagogiques et de prise de parole

Evaluation des connaissances

Mises en situation tout au long de la formation

Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis
Attestation de suivi de formation

Chiffres clés

92 %
de recommandation
en 2025

93 %
de satisfaction
en 2025

81 %
de réussite CCE
en 2025

CCI Campus Alsace - Strasbourg
234 Avenue de Colmar, 67021, Strasbourg

CCI Campus Alsace - Colmar
4 Rue du Rhin, 68000, Colmar

CCI Campus Alsace - Mulhouse
15 Rue des Frères Lumière, 68350, Mulhouse