

Formation premier secours en santé mentale (PSSM)

[Qualité de vie et des conditions de travail \(QVCT\) Santé / Sécurité](#)

Référence de la formation : **V007**

Villes : **Strasbourg, Mulhouse, Colmar**

Devenez secouriste en santé mentale et acquérez les outils pour intervenir dans des situations de crise.



En présentiel



Accessible

Durée : **2 jours (14 heures)** (Formule Standard)

Tarif Inter : **450 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

Mise à jour le 3 mars 2026

Nouveauté 2025

Vous êtes confronté.e à des personnes en situation de crise ou d'anxiété dans votre quotidien, notamment dans le cadre de l'accueil du public ? Découvrez notre formation en premiers secours en santé mentale. Notre formateur, agréé par PSSM France saura vous transmettre les compétences nécessaires pour soutenir efficacement les personnes en détresse psychologique. Apprenez à identifier les signes, intervenir de manière appropriée et orienter votre interlocuteur vers les services adaptés.

Objectifs de la formation

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

A qui s'adresse la formation ?

Public

- Tout public

Pré-requis

- Avoir 18 ans

Les points forts de la formation ?

- Formateur accrédité PSSM France...
- Apprenez en expérimentant

Programme de la formation

1. Introduction à la santé mentale et aux interventions

- La santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

2. Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

3. Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister Session

4. Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

5. Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
 - PSSM pour les troubles anxieux

6. Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

7. Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

8. L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs

Modalités de la formation

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Mises en pratique

Organisation

- Formation en présentiel

Évaluation des connaissances

- Mise en situation et/ou questionnaire

Validation de la formation

- Attestation d'évaluation des acquis
- Attestation de suivi de formation

Chiffres clés

93 %

de recommandation en 2024

90.5 %

de satisfaction en 2024

7266

nombre de stagiaires en 2024