

# Formation premier secours en santé mentale (PSSM)

Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) Santé / Sécurité

Référence de la formation : **V007** 

Villes: Strasbourg, Mulhouse, Colmar

Devenez secouriste en santé mentale et acquérez les outils pour intervenir dans des situations de crise.





En présentiel

**Accessible** 

Durée : 2 jours (14 heures) (Formule Standard)

Tarif Inter : **450 € net** 

Tarif intra sur demande

Mise à jour le 8 octobre 2025

Nouveauté 2025

Vous êtes confronté.e à des personnes en situation de crise ou d'anxiété dans votre quotidien, notamment dans le cadre de l'accueil du public ? Découvrez notre formation en premiers secours en santé mentale. Notre formateur, agrée par PSSM France saura vous transmettre les compétences nécessaires pour soutenir efficacement les personnes en détresse psychologique. Apprenez à identifier les signes, intervenir de manière appropriée et orienter votre interlocuteur vers les services adaptés.



## Objectifs de la formation

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## A qui s'adresse la formation ?

#### **Public**

#### Pré-requis

• Tout public

Avoir 18 ans

## Les points forts de la formation ?

- Formateur accrédité PSSM France...
- Apprenez en expérimentant

# Programme de la formation

#### 1. Introduction à la santé mentale et aux interventions

- La santé mentale en France (facteurs de risque statistiques conséquences)
- Interventions efficaces

#### 2. Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - o Cadre des premiers secours en santé mentale
  - $\circ\:$  Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - o Signes et symptômes
  - Interventions

#### 3. Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire: Présentation Assister Session

#### 4. Les troubles anxieux



- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

#### 5. Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - o Crise d'attaque de panique : Présentation Assister
  - Crise après un événement traumatique : Présentation Assister
  - PSSM pour les troubles anxieux

#### 6. Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

#### 7. Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

#### 8. L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - o Signes, symptômes
  - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs

### Modalités de la formation

#### Modalités pédagogiques

#### • Exposés théoriques

• Mises en pratique

#### Organisation

• Formation en présentiel



#### **Évaluation des connaissances**

• Mise en situation et/ou questionnaire

#### Validation de la formation

- Attestation d'évaluation des acquis
- Attestation de suivi de formation

## Chiffres clés

93 %

de recommandation en 2024

90.5 %

de satisfaction en 2024

7266

nombre de stagiaires en 2024