

# Formation Manager avec la méthode DISC

## Management de proximité et opérationnel

Référence de la formation : **R019**

Villes : **Strasbourg, Colmar**

Découvrez la méthode DISC et managez votre équipe de façon adaptée, en y intégrant une forte dimension humaine



**En présentiel**



**Accessible**

Durée : **1 jour (7 heures)**

Tarif Inter : **590 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

*Mise à jour le 2 mars 2026*

Vous cherchez une **technique de management humaine et efficace** ? Découvrez la méthode DISC qui classe les personnes selon 4 grands types de profils (dominant, influent, stable et consultant).

Prenez vos décisions de leader de façon optimale en ayant une bonne connaissance de vous-même et de vos collaborateurs. **Adaptez votre management** en fonction de chaque profil.

Si vous avez besoin d'**outils pratiques** et d'une bonne compréhension du management DISC, cette formation d'une journée est faite pour vous.

## Objectifs de la formation

- Renforcer les techniques permettant d'aborder le management
- Connaître les types de managers selon les couleurs DISC
- Comprendre les différents volets du management et l'importance de la dimension humaine à travers les couleurs DISC
- Analyser les différentes situations de management et apporter les approches en réponse avec la méthode DISC

## A qui s'adresse la formation ?

## Public

- Directeurs
- Dirigeants
- Managers

## Pré-requis

- Aucun

## Les points forts de la formation ?

- Pédagogie active et forte participation du stagiaire
- Une documentation complète, reprenant les principaux contenus de la formation est remise à chacun ainsi qu'un livret reprenant les points clefs pour favoriser la mise en application et les axes d'amélioration
- Nos formateurs sont des experts certifiés ayant une double compétence comportementale et managériale avec une grande expérience terrain

## Programme de la formation

### 1. Découvrir les comportements à travers le langage des couleurs

- Les 8 types de profils associés aux quatre couleurs
- Les caractéristiques de la communication verbale et non verbale par couleur
- La perception des autres à travers le filtre des couleurs
- Les interactions et la communication entre les couleurs : à faire, à éviter

### 2. Manager au quotidien

- Le management
- La flexibilité ou ouverture d'esprit
- Les différents types de manager
- Le schéma de l'efficacité optimale
- Introduction de la notion de fonction et de personne
- Décider de façon appropriée
- Développer une efficacité optimale en couleurs

### 3. Adapter son management à travers les couleurs

- Améliorer les huit types de manager
- Lien avec les styles de management
- La dimension humaine du management
- Manager par les couleurs : reconnaître et manager les types de collaborateurs
- Prendre en compte la situation
- Comprendre les risques de son management
- Comprendre les distorsions de son management
- Comment donner du feedback (lien avec la motivation), aider chaque collaborateur à progresser

## Modalités de la formation

### Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théorique, d'ateliers et d'échanges avec les participants  
Travail sur leurs exemples professionnels  
Cas pratiques et jeux de rôle

### Évaluation des connaissances

Mise en situation et/ou questionnaire  
Outils méthodologiques et techniques

### Organisation

Formation en présentiel

### Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis  
Attestation de suivi de formation

## Chiffres clés

**92 %**

**de recommandation**  
en 2025

**93 %**

**de satisfaction**  
en 2025

**81 %**

**de réussite CCE**  
en 2025