

# Formation Maintenir et actualiser les compétences acteur PRAP IBP - Recyclage

**Qualité / Santé / Sécurité / Environnement Habilitation électrique**

Référence de la formation : **S207**

Villes : **Colmar, Mulhouse, Strasbourg**

Acteur PRAP, améliorez vos compétences et actualisez vos connaissances avec la formation « Maintenir et actualiser les compétences acteur PRAP IBP - Recyclage ».



**En présentiel**



**Accessible**

Tarif Inter : **Nous consulter**

[Tarif intra sur demande](#)

*Mise à jour le 9 mars 2026*

Vous êtes Acteur PRAP et vous désirez améliorer vos compétences ? A travers une partie théorique, mais surtout par de la mise en pratique, cette formation vous permettra d'actualiser vos compétences sur le fonctionnement du corps humain et de maîtriser les différentes aides à la manutention.

## Objectifs de la formation

- Actualiser ses connaissances sur les facteurs de risques de sollicitations, d'analyse des déterminants, d'amélioration des conditions de travail et des principes de prévention
- Appréhender les aides à la manutention : moyens mécanisés, outils de préhension, EPI
- Proposer des améliorations organisationnelles et techniques pour les risques sur lesquels il est possible d'agir

## A qui s'adresse la formation ?

### Public

- Toute personne issue des secteurs

### Pré-requis

- Aucun

industriels, BTP, commerces....

## Les points forts de la formation ?

- Formateur agréé par la CARSAT
- Délivrance du Certificat d'Acteur PRAP-IBC
  
- Référentiel de formation conforme aux recommandations émanant de la CARSAT Alsace-Moselle

## Programme de la formation

### 1. L'INTERET DE LA PREVENTION

- Connaître les facteurs de risques et de sollicitation
- Analyser les déterminants
- Améliorer les conditions de travail et les principes de prévention
- Revoir des fondamentaux de la prévention

### 2. ACTUALISATION DES COMPETENCES

- Comprendre le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Aborder les différentes pathologies de l'appareil locomoteur
- Maîtriser les aides techniques à la manutention

### 3. LES AIDES A LA MANUTENTION

- Utiliser les moyens mécanisés
- Se servir des outils de préhension EPI

### 4. MISE EN PRATIQUE

- Faire un retour d'expérience et partager les informations
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et leurs effets
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Etudier des cas concrets sur des situations de travail

### BILAN ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Passage de l'épreuve certificative PRAP/IBC

## Modalités de la formation

### Modalités pédagogiques

Formation complétée par des applications pratiques et

### Organisation

En présentiel exclusivement

par un suivi dans les 24 mois après la formation par une séance de formation continue de 7 heures

Effectif mini : 4 / Effectif maxi : 10

### Évaluation des connaissances

Mise en situation et/ou Questionnaire

### Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis

Attestation de suivi de formation

Passage de l'épreuve certificative sanctionné par la délivrance du certificat PRAP IBC valide 24 mois. La formation de maintien et d'actualisation des compétences (MAC) de 07 heures et la réussite de l'épreuve certificative est obligatoire tous les deux ans.

## Chiffres clés

**92 %**

**de recommandation**  
en 2025

**93 %**

**de satisfaction**  
en 2025

**81 %**

**de réussite CCE**  
en 2025