

# Formation Devenir acteur PRAP IBC - Formation initiale

Qualité / RSE / Santé / Sécurité / Environnement Sécurité

Référence de la formation : **S206**

Villes : **Colmar, Mulhouse, Strasbourg**

Optimisez vos pratiques professionnelles et évaluez les risques de votre lieu de travail.



**En présentiel**



**Accessible**

Durée : **2 jours (14 heures)**

Tarif Inter : **490 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

**Strasbourg**

**Chantal ZEMMOUR**

Chargée de relation client

Site de Strasbourg

[+33 3 88 43 08 21](tel:+33388430821)

**Colmar**

**Danielle KRUGER-LOTH**

Chargée de relation client

Site de Colmar

[+33 3 89 20 22 31](tel:+33389202231)

**Mulhouse**

**Gaëlle GIGAN**

Chargée de relation client

Site de Mulhouse

[+33 3 89 33 35 14](tel:+33389333514)

*Mise à jour le 20 décembre 2023*

Vous souhaitez diminuer les risques professionnels liés à l'activité physique dans votre entreprise ? Nous vous proposons cette formation afin de devenir acteur PRAP IBC. Après une phase de théorie, vous appréhendez les notions du corps humain et les troubles qui peuvent survenir. Vous apprendrez à rechercher des solutions pour améliorer vos conditions de travail.

## Objectifs de la formation

- Former les salariés à la prévention des risques professionnels liés à l'activité physique
- Permettre aux salariés de prendre une part active à l'amélioration de leurs conditions de travail

## A qui s'adresse la formation ?

### Public

- Toute personne issue des secteurs industriels, BTP, commerces

### Pré-requis

- Aucun

## Les points forts de la formation ?

- Formation animée par un formateur titulaire du certificat de formateur PRAP IBS valide délivré par l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS

## Programme de la formation

### 1. Appréhender la théorie

- Connaître le contexte National et d'entreprise
- Comprendre les enjeux humains économiques et juridiques
- Maîtriser le dispositif PRAP : la démarche de prévention dans l'entreprise, les différents acteurs de la prévention, le rôle de l'acteur PRAP

### 2. Activité physique, activité de travail et fonctionnement du corps humain

- Appréhender les Notions de risques, de dommage et de danger
- Comprendre AT et MT
- Aborder la charge de travail
- Découvrir le squelette, les tendons, les ligaments, les articulations, la colonne vertébrale, les muscles
- Connaître les troubles de l'appareil locomoteur et leurs conséquences
- Connaître les factures de risques et analyser les déterminants

### 3. Maîtriser les principes de prévention et d'amélioration des conditions de travail

- Aborder les principes généraux et les principes de bases d'amélioration des postes de travail
- Rechercher des solutions en vue de l'amélioration des conditions de travail
- Connaître les aides à la manutention
- Maîtriser les principes de sécurité et d'économie d'effort

### 4. Mettre en pratique

- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits
- Observer et analyse une situation de travail dangereuse
- Proposer des améliorations de la situation de travail en agissant sur l'ensemble des problématiques de sa situation de travail
- Passer l'épreuve certificative PRAP/IBC

## Modalités de la formation

### Modalités pédagogiques

Formation complétée par des applications pratiques et par un suivi dans les 24 mois après la formation initiale par une séance de formation continue de 7 heures ([programme PRAP recyclage](#))

### Évaluation des connaissances

Mise en situation et/ou Questionnaire

### Organisation

Formation présentielle exclusivement  
Effectif mini : 4 / Effectif maxi : 10

### Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis  
Attestation de suivi de formation

Passage de l'épreuve certificative sanctionné par la délivrance du certificat PRAP IBC valide 24 mois. Une formation de maintien et d'actualisation des compétences (MAC) de 07 heures et la réussite de l'épreuve certificative est obligatoire tous les deux ans.

## Chiffres clés

**92 %**

de recommandation en 2022

**92 %**

de satisfaction en 2022

**5601**

nombre de stagiaires en 2022