Formation Favoriser la qualité de vie et les conditions de travail (QVCT)

Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) **Ressources humaines** **Direction et stratégie d'entreprise**

Référence de la formation : **V001**
Villes : **Strasbourg**, **Mulhouse**, **Colmar**

Obtenez toutes les clés nécessaires pour améliorer la qualité de vie et le bien-être au travail. Apprenez à analyser l'impact des actions mises en place sur le plan organisationnel, relationnel et économique.

En présentiel ou à distance

Accessible

Durée : **2 jours (14 heures)**
Tarif Inter : **990 € net**

Tarif intra sur demande

Mise à jour le 1 juillet 2026

Nouveau programme !

Le bien-être au travail contribue pleinement au succès d'une entreprise. Les conditions de travail jouent un grand rôle dans la qualité de vie d'un employé, il est essentiel d'y porter une attention particulière.

Vous êtes dirigeant d'une entreprise ou responsable des ressources humaines et vous souhaitez améliorer les conditions de travail de votre entreprise ?

La formation courte **Favoriser la qualité de vie et les conditions de travail (QVCT)** permet de faire le point sur les fondamentaux en termes de qualité de vie en entreprise et ainsi motiver les équipes.

CCI Campus Alsace - Strasbourg
234 Avenue de Colmar, 67021, Strasbourg

CCI Campus Alsace - Colmar
4 Rue du Rhin, 68000, Colmar

CCI Campus Alsace - Mulhouse
15 Rue des Frères Lumière, 68350, Mulhouse

Objectifs de la formation

- Définir les éléments de qualité de vie et de bien-être au travail
- Mettre en place des outils d'amélioration de la qualité de vie au travail
- Effectuer un suivi de la démarche
- Évaluer les facteurs de stress des collaborateurs
- Mettre en place un plan de prévention de l'épuisement professionnel

A qui s'adresse la formation ?

Public

- Dirigeants et RH

Pré-requis

- Avoir une connaissance de la réglementation en matière de santé au travail

Les points forts de la formation

- Formation animée par un formateur / coach
- Outils méthodologiques apportés permettant une mise en pratique immédiate

Programme de la formation

1. Définir les éléments de la qualité de vie et du bien-être au travail

- Comprendre les impacts sociologiques, économiques et communicationnels
- Construire son projet de développement de la qualité de vie au travail
- Identifier les éléments de sa politique de qualité de vie au travail

2. Mettre en place les outils d'amélioration de la qualité de vie au travail

- Améliorer les conditions de travail
- Maintenir un équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle
- Proposer des services aux salariés

3. Effectuer un suivi de la démarche de qualité de vie au travail

- Constituer un groupe de pilotage
- Définir les indicateurs de qualité de vie au travail
- Organiser les actions dans le temps
- Suivre les impacts sur le plan organisationnel, relationnel et économique

4.Accompagner et prévenir le burn-out

- Identifier les premiers signes de burn-out et agir préventivement
- Évaluer les facteurs de stress des collaborateurs
- Mesurer l’impact sur la santé physique et l’efficacité professionnelle
- Faire face aux situations à risque
- Mettre en place un plan de prévention de l’épuisement professionnel

Modalités pédagogiques

Modalités pédagogiques

Exposés théoriques
Mises en pratique

Organisation

Formation à distance ou en présentiel

Évaluation des connaissances

Mise en situation et/ou questionnaire

Validation de formation

Attestation d’évaluation des acquis
Attestation de suivi de formation

Chiffres clés

92 %
de recommandation
en 2025

93 %
de satisfaction
en 2025

81 %
de réussite CCE
en 2025