

Formation Prévenir et faire face au burn-out des collaborateurs (Dirigeant, RH)

Qualité de vie au travail Direction et stratégie d'entreprise Ressources humaines

Référence de la formation : **V002**

Villes : **Colmar, Strasbourg, Mulhouse**

Apprenez à prévenir le burn-out et faire face lorsqu'un collaborateur montre les premiers signes d'épuisement professionnel. Prévention, mesure des risques et accompagnement : soyez prêt à réagir.

Durée : **2 jours (14 heures)**

Tarif Inter : **990 € net**

[Tarif intra sur demande](#)

Strasbourg

Chantal ZEMMOUR

Chargée de relation client
Site de Strasbourg
[+33 3 88 43 08 21](tel:+33388430821)

Colmar

Danielle KRUGER-LOTH

Chargée de relation client
Site de Colmar
[+33 3 89 20 22 31](tel:+33389202231)

Mulhouse

Gaëlle GIGAN

Chargée de relation client
Site de Mulhouse
[+33 3 89 33 35 14](tel:+33389333514)

Mise à jour le 29 janvier 2024

Le burn-out, aussi appelé épuisement professionnel, est de plus en plus fréquent en entreprise.

Il est primordial de comprendre la complexité de cette pathologie afin d'**anticiper les potentiels facteurs et contextes qui induisent les risques** de burn-out dans votre entreprise.

La formation Prévenir et faire face au burn-out des collaborateurs (Dirigeant, RH) vous donne toutes les clés essentielles pour prévenir les burn-out en entreprise et accompagner les collaborateurs concernés.

Objectifs de la formation

- Définir le burn-out et les stades d'épuisement professionnel
- Identifier les premiers signes de burn-out et agir préventivement
- Évaluer les facteurs de stress des collaborateurs
- Mettre en place un plan d'accompagnement des salariés concernés
- Mettre en place un plan de prévention de l'épuisement professionnel

A qui s'adresse la formation ?

Public

- Dirigeants et RH

Pré-requis

- Avoir une connaissance de la réglementation en matière de santé au travail

Les points forts de la formation ?

- Formation animée par un formateur / coach
- Outils méthodologiques apportés permettant une mise en pratique immédiate
- Dirigeants et RH
- Avoir une connaissance de la réglementation en matière de santé au travail

Programme de la formation

1. Définir le burn-out et les stades d'épuisement professionnel

- Comprendre la complexité du burn-out
- Identifier les stades d'épuisement professionnel
- Comprendre les contextes qui induisent des risques de burn-out

2. Repérer les signes de burn-out

- Identifier les premiers signes de burn-out et agir préventivement
- Évaluer les facteurs de stress des collaborateurs
- Mesurer l'impact sur la santé physique et l'efficacité professionnelle

3. Accompagner et prévenir le burn-out

- Faire face aux situations à risque
- Mettre en place un plan d'accompagnement des salariés concernés
- Mettre en place un plan de prévention de l'épuisement professionnel

Modalités pédagogiques

Modalités pédagogiques

Exposés théoriques
Études de cas concrets
Mises en pratique

Organisation

Formation à distance ou en présentiel

Validation de la formation

Attestation d'évaluation des acquis

Attestation de suivi de formation

Evaluation des connaissances

Mise en situation et/ou questionnaire

Chiffres clés

92 %

de recommandation en 2022

92 %

de satisfaction en 2022

5601

nombre de stagiaires en 2022